



博多連だより

報 廣
第54号

発行 福岡市博多区老人クラブ連合会 福岡市博多区博多駅前2-19-24 ☎092-419-1085
編集・制作 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前1-13-6竹山博多ビル7階 ☎092-292-6538
http://www.nichicomi.com



【見送り】古事記稲羽素兎
神話稲羽の素兎で大國主神が兎を助ける
場面を表現

博多祇園山笠

みんなの願い乗せ 勇壮に駆け抜ける



【表】京都市五條橋之上
平家討伐に功名を立てた牛若丸(義経)とその忠実な家臣・弁慶とが若き日に京の五條大橋にて出会う(決闘)する場面を表現



(左) 博多祇園山笠振興会 会長 豊田 侃也氏
(右) 博多区老人クラブ連合会 広報部長 福井 良一氏

夏の風物詩である博多祇園山笠。「安全・安心・暴排・飲酒運転撲滅」の4つの誓いに加え、今年は熊本・大分地震の被害に遭われた方々が1日も早く復興されることをあわせて願っています。またこの山笠を通じ、今後も多くの方に元気を届けていきたいです。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

外科 整形外科 リハビリテーション科

医療法人
山本外科・整形外科

通所リハビリテーション
救急患者は常時受付けています。

吉塚2丁目7-27 ☎621-3297

日本医療機能評価機構認定病院
救急指定 **友田病院**

併設
介護老人保健施設ケアセンター サンハウス
グループホーム サンテラス
居宅介護支援事業 サンライフ
友田病院訪問看護リハビリステーション
歯科医院 ゆうあいデンタルクリニック

博多区諸岡4丁目28-24 TEL092-591-8088

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平 / 有田量一 / 一宮雅子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:00	○	○	○	休	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
駐車場有り ☎411-0315

救急指定
原三信病院
日本医療機能評価機構認定病院

診療時間 平日 9:00~17:00
土 9:00~13:00
※但し急患の患者様は24時間診療いたします。

博多区大博町1番8号 TEL092-291-3434
http://www.harasanshin.or.jp

救急病院・開放型病院・緩和ケア
24時間365日救急対応
日本医療機能評価機構認定

社会医療法人 社団至誠会 **木村病院**

地下鉄千代田駅下り徒歩2分(地下鉄出入口1番)
千代2-13-19 ☎641-1966

■内科 ■糖尿病内科

やまじ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

博多区住吉 5-18-9 休診日/日・祝日
旧 松口クリニック TEL 292-8910

医療法人
山口整形外科医院

整形外科専門医
院長 山口 登

リハビリテーション科 リウマチ科

博多区那珂 3丁目11の15 TEL411-3205

相続税 贈与税 事業承継
などのご相談は

m 松本勝巳会計事務所

無料相談 受付中 ☎092-411-3311
受付時間: 9時~17時30分(土日・祝日休み)

福岡市博多区博多駅前 1-12-17 五幸ビル 2F
http://www.m-taxpro.jp/

会長あいさつ

クラブ活動で広げる友愛の輪



博多区老人クラブ連合会 会長 野上 義治

まずは熊本地震で亡くなられた方に対して哀悼の意を表するとともに被害に遭われた方に心よりお見舞い申し上げます。被災された方々は、その後も余震が続いたり、大雨に見舞われるなど、現在も不自由な生活を強いられています。被災地の一日も早い復旧・復興を心から念願してやみません。この地震に際し、私も区老連もできる限りの

うに老人クラブの目的は、1つは、仲間づくり、生きがいと健康づくりを通じて生活を豊かにすることであり、2つは、長年の知恵や経験、能力を生かして地域を豊かにすることです。中でも、会員が一人暮らしや寝たきりの高齢者を訪ね、安否の確認や話し相手となるなどの「友愛訪問活動」は、これから迎える超高齢化社会において、高齢者の仲間とともに生きていく上で特に大切なことと思います。平成28年度の運営にあたりましては、3大運動の「健康、友愛、奉仕」を基本活動としながら、市老人クラブ連合会が重点活

平成28年度博多区老人クラブ連合会総会開催

5月12日(木)、さざんぴあ博多にて、平成28年度博多区老人クラブ連合会総会が開催され、博多区保健福祉センター所長の田中雅人氏をはじめ多数の来賓にご臨席いただきました。

はじめに野上会長より「これから超高齢化社会を迎えます。友愛訪問活動は仲間がともに生きていく上で特に大切な活動です。今年度も助け合いの精神で心豊かな社会をつくっ

退任者表彰 謝辞



博多区老人クラブ連合会 前女性部副部長 榎見 栄子

女性部の充実した日々へ感謝

「光陰矢の如し」という言葉がございりますが、老人クラブに入ってから、早10年になります。昨年までの5年間は、博

高連の運営委員の役を頂き、色々な行事に携わらせて頂きました。振り返ってみますと、総会に始まり、演芸大会、カラオケ大会。スポー

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 社団研英会 林眼科病院 院長 林 研 博多区博多駅前4丁目23-35 TEL 092-431-1680

内科一般・甲状腺疾患・生活習慣病 林眼科病院 林内科クリニック 診療時間 月火水木金土 9:00~12:30 14:00~18:00 博多駅前4-7-13 (林眼科病院前) TEL 092-431-3680

内科 武井クリニック 診療時間 月火水木金土 午前9:00~1:00 午後2:30~6:00 休診日/日曜・祝日 福岡市博多区店屋町8-24 九勲呉服町ビル2F TEL (092)291-6600

医療法人宝満メディカル 博多おおぞらクリニック HAKATA OZORA CLINIC 内科・消化器内科・呼吸器内科・精神科・心療内科 カラダとココロの相談窓口 TEL 092-482-3966 FAX 092-415-6407

医療法人 幸雄会 古原医院 内科・小児科・循環器内科 アレルギー科・人工透析 診療時間 平日 9:00~13:00/14:00~18:00 土曜 9:00~14:00 休診 日曜・祝日 博多区比恵町18-1 TEL 431-5622 FAX 431-0374

頭痛・しびれ・もの忘れ / 首・肩・腰・膝の痛み スポーツ外傷 / 脳ドック かなみやクリニック 脳神経外科 / 内科 / 整形外科 診療時間 平日9:30-18:30 土曜9:30-13:30 ※整形外科診察は火曜午前、金曜午後 TEL 092-432-0738 博多区博多駅前1丁目3-11 KDX博多南ビル1F

博多駅東クリニック 内科・胃腸内科・各種健康診断・特定健診 診療時間 月~金 9:00~18:00 (休休み 13:00~14:00) 休診日 土曜・日曜・祝日 博多区博多駅東1-13-9 博多駅東113ビル2F TEL 092-473-9177

医療法人 小野病院 ●整形外科 ●消化器内科 ●内科 ●麻酔科(小野恵子) ●リウマチ科 診療時間 平日/AM9:00~PM6:00 土曜/AM9:00~PM1:00 福岡市博多区美野島3丁目5番21号(3丁目バス停前) TEL (092)431-1788(代)

平成28年度博多区老人クラブ連合会 役員・運営委員名簿

役職名	校区 地区	氏名	役職名	校区 地区	氏名
会長	那珂南	野上 義治	運営委員 (校区会長・女性部長)	東 光	小方 英雄
副会長	月 隈	光安 征男		堅 粕	岩瀬 弘毅
	東 光	阿部 悦子		席 田	平田 友紀
会計	奈良屋	吉川 鐵義		月 隈	光安 征男
監 事	東住吉	中川 透		東月隈	中村 里美
	春 住	吉田 ヤエノ		那 珂	廣田 すみ子
運営委員 (校区会長・女性部長)	千 代	福井 良一		弥 生	山田 優基
	大 浜	高地 正文		板 付	檜橋 貞雄
	御供所	吉岡 博美		板付北	井上 千佐子
	奈良屋	吉川 鐵義		三 筑	木原 正道
	冷 泉	中尾 敏勝		那珂南	野上 義治
	住 吉	藤井 しつ江		女性部A	大須賀 照代
	東住吉	福山 誠		女性部B	板井 通子
	春 住	森本 忠雄		女性部C	阿部 悦子
	美野島	松田 建蔵		女性部D	諸藤 美由紀
	吉 塚	山田 東洋男		女性部E	庄島 克枝
	東吉塚	稲益 満		女性部F	城戸 スミ江



「いきましよう」といさつがありました。続いて退任役員、単位老人クラブ会長をはじめ、会員増強運動で成果を上げた単位老人クラブ会長へ表彰状が贈られました。(4ページに連続記事掲載)

また議事では、板付校区の檜橋会長が議長に選出され進行。平成27年度事業報告と決算報告、監査報告、次に平成28年度事業計画(案)、予算(案)、が提案され、すべて承認可決されました。

平成28年度博多区老人クラブ連合会 女性部長名簿

校区・地区	氏名	校区・地区	氏名
千 代	播磨 貴砂子	東 光	阿部 悦子
大 浜	大須賀 照代	堅 粕	小川 栄子
御供所	原 多恵子	席 田	簗原 芙美枝
奈良屋	濱野 エイ子	月 隈	中村 克美
冷 泉	本永加代子	東月隈	諸藤 美由紀
住 吉	森山 房枝	那 珂	庄島 克枝
東住吉	桑原 日津美	弥 生	開 福江
春 住	板井 通子	板 付	天本 日出子
美野島	山田 鈴恵	板付北	早田 整子
吉 塚	立石 智恵子	三 筑	松本 富須子
東吉塚	荻原 豊子	那珂南	城戸 スミ江

博多区老人クラブ連合会事務局 活動推進員 廣田 満
〒812-0011
博多区博多駅前2丁目19-24 博多区保健福祉センター3階
電話：区役所代表 092-441-2131 (内線 422)
不在時は (内線 411・412 高齢者福祉係)
直通：092-419-1085 (不在時には上記にお願いします)
FAX：092-441-1455

ツでは、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ダーツ大会など、他の役員さんとともに女性部も早朝より参加し、準備や受付、授賞式、後かたづけなど裏方として大変でしたが、充実した年月を過ごさせて頂きました。また、社会見学や他都市交流、友愛訪問など、大変有益な行事にも参加させて頂き、先輩の女性部の皆様のご苦勞を体験することもできました。振り返って思うことは、楽しかったことばかりが思い出に残っていて、感謝の思いでいっぱいです。今後、高齢者を取りまく課題は、たくさんありますが、社会や地域における老人ク



表彰式の様子

ラブの役割は、さらに重要になってくるものと思われまます。私も一クラブ会員として、住民の皆様にお声かけしながら、会員増強のため力を尽くしていきたいと思っております。

最後になりましたが、博高連のますますの発展と、皆様のご健勝を祈念し、退任のあいさつとさせて頂きまます。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

胃カメラ・大腸カメラ
検査いたします

住吉外科クリニック
千代1丁目24-7 ☎651-8931

健康なまちづくりを応援します。出前「健康講座」などご相談ください。

千鳥橋病院
福岡市博多区千代5丁目18番1号 **救急告示病院**
☎641-2761

外来総合クリニック

千代診療所
福岡市博多区千代5丁目11番38号
千鳥橋病院向け
☎651-0726

さかもと内科クリニック
SAKAMOTO INTERNAL MEDICINE CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	○	○	○	9:00から
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日、祝日
博多区博多駅前2-3-7 シティ21ビル2F ☎092-472-9477

あかり薬局

千代店 博多区千代1-24-11
TEL 092-643-8181 FAX 643-8182

九大前店 東区馬出2-1-10-1
TEL 092-643-6811 FAX 643-6812

九大東 東区馬出2-1-11
TEL 092-292-7801 FAX 292-7802

http://www.akari-ph.com

地域から健康づくりのお手伝い

株式会社 福岡保健企画

ちどり薬局 博多区千代5-18-7 ☎651-8086

ひよこ薬局 博多区千代5-11-20-105 ☎641-5100

くるみ在宅薬局 博多区千代5-16-1 ☎631-7200

高齢者のうつ、脳卒中後の気分の問題、認知症

ひなたメンタル
6月2日開院 クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	木・日・祝日
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	診療は予約制

博多区博多駅前1-1-33 はかた近代ビル2階 ☎092-441-7708

相続無料相談会行っております

橋協誠税理士事務所

無料相談随時受付中
☎0120-947-626
博多区博多駅南1-8-6 5F

平成28年度 博高連 行事計画

Table with columns: 実施日, 行事名, 会場. Lists various events from July to March, including conferences, tournaments, and social gatherings.

※各種事業については、会場の都合や天候不順により、開催場所や日時を変更することがあります。

平成28年度 表彰者一覧

長年、博多区老連に貢献された方々、会員増強運動で成果をあげた単位クラブ会長へ表彰状が贈られました

博多区老人クラブ連合会会長表彰

運営委員退任者 1期2年以上運営委員を務められた方

- ◆ 冷泉地区 長野 哲也
◆ 板付北校区 榎見 栄子

校区女性部長退任者 4年以上校区女性部長を務められた方

- ◆ 那珂校区 國崎 和子
◆ 板付北校区 榎見 栄子

単位クラブ会長退任者 4年以上単位クラブ会長を務められた方

- ◆ 那珂校区 清道会 中林 ナオミ
◆ 東住吉校区 第八永寿会 山下 瑛子
◆ 東月隈校区 新福寿会 中野 義之
◆ 東月隈校区 月隈東町第一寿会 坂井 照夫
◆ 板付北校区 第一弥生会 合庭 英一
◆ 板付北校区 第二弥生会 深松 昌哉
◆ 板付北校区 板付南団地南櫻会 藤村 利明
◆ 板付北校区 団六寿会 内田 利男
◆ 板付北校区 団六寿会 重松 忠男
◆ 板付北校区 ドリームクラブ8 伊藤 日出夫

会員増強運動特別賞受賞者

Table with columns: クラブ名, 会長名. Lists award winners from various clubs like 住吉老人なかよし連合会, 千代寿会, etc.

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 敬愛園. 複合型高齢者福祉施設 アットホーム福岡. 博多区千代 1-1-55 ☎092-631-1007

原皮フ科クリニック. 診療時間: 平日 AM9:00~PM1:00, PM2:30~PM6:00. 博多区下呉服町 2番13号 双和ビル3F ☎281-2115

吉永皮膚科医院. 診療時間: 平日 午前9:00~12:30, 午後1:30~5:30. 博多区吉塚 1丁目27-30 TEL 621-2421

嘉村産婦人科. 博多区西春町1-7-14(博多南郵便局近く) ☎ 581-0441

Kt 木梨整形外科医院. 診療時間: 月火木金 午前9:00~午後6:00. 博多区下川端町9-18 ☎092-291-6828

双和薬局 SOWA PHARMACY. 本店 福岡市博多区下呉服町2-13 TEL 092 271-5350 FAX 092 271-5468

医療法人 えいこう 眼科 開星堂 諸岡診療所. 診療時間: 午前 9:00~13:00, 午後 14:30~18:30. 博多区諸岡1-23-14 TEL.589-5890

内科・胃腸内科・呼吸器内科 医療法人 永野病院. 診療時間: 平日 8:30~12:15, 1:15~5:30. 福岡市博多区浦田1丁目31番1号 ☎092-504-0611



会長 稲益 満

大きな声で楽しく歌っています！

博多区老人クラブ連合会

新設クラブ紹介コーナー



東吉塚老人クラブ なかよしの会(なつメロクラブ) 会長 稲益 満 (会員31名 平成28年4月1日加入)



明るい笑顔で元気よく!!

このたび、老人クラブ関係者の方からの熱いお誘いを受け、再結成いたしました東吉塚老人クラブです。 私たちの地域は、JR吉塚駅を中心に量販店やマンションが建ち並び、今後の発展に大いに期待が持てる地域です。

さて、今回新たに博高連に加入することになり、同サークルでは会の

終わりに「東京音頭」を毎回のよう歌って

した。「東吉塚音頭」の誕生です。現在、なかよしの会(なつメロクラブ)では、会のはじめに、のどの調子合わせとして歌っています。

なかよしグループのみんな



◆◆◆◆ 東吉塚 なつメロクラブ ◆◆◆◆

【会 場】東吉塚公民館 TEL092-611-2001 老人いこいの家 【活動日】毎月第2、4土曜日 10時～12時 【定 員】31名 ※今はキャンセル待ちです

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

皮膚科 一木医院 受付時間 平日は往診もいたします 月火水金 9:00~12:30 14:00~18:00 木土 9:00~13:00 休 診 休診 日曜・祝祭日 博多区銀天町 1-5-8 ☎581-1013

脳神経外科・糖尿病内科・内科 かのの脳神経外科・内科クリニック 物忘れ・頭痛・脳の健康診断 すぐに最新のMRI施行 すぐに立体画像で説明 休診日：日曜・祝日・土曜午後 28台有 博多区麦野6丁目22-11 ☎092-558-9800

まつうら整形外科 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科 診察時間 月火水木金土日祝 9:00~13:00 ●●●●●●× 14:00~18:00 ●●×●●●×× 休診：日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 博多区麦野6丁目22-10 ☎092-558-5288 西鉄雑餉隈駅より徒歩で約7分 JR南福岡駅より徒歩で約14分、車で約6分 28台有

内科・循環器科・消化器科・小児科 平橋内科医院 診療時間 平日 AM9:00~PM1:00 PM2:00~PM6:00 土曜日 AM9:00~PM1:00 休診日 日・祝日 博多区板付 7-2-1 TEL 581-9357

あなたの笑顔が見たいから まどか介護センター ・まどか訪問介護センター ☎584-8840 ・まどかの郷デイサービス ☎202-8888 ・まどかケアプランサービス ☎584-8822 介護の事は何でもご相談下さい 博多区銀天町 3-1-10 ☎584-8840 ホームページ www.madoka2013.com

社会福祉法人 清風会 ケアハウス エスペランザ 博多区金の隈3-24-53 TEL 092-504-0155 金隈老人保健施設 フラワーハウス博多 博多区金の隈3-24-16 TEL 092-504-3355 特別養護老人ホーム 洗 寿 園 博多区金の隈3-24-55 TEL 092-503-1085

根木 歯科 医院 受付時間 AM9:00~PM7:00 日曜・祭日・第2土曜日 休診 土曜日 午後 休診 春日市千歳町2丁目23 ☎581-3013

ED・発毛 専門 JKS クリニック 診療時間 休診日 月火水木金土日 月火水木金土日 月火水木金 10:00~20:00 月・木・祝日 土・日 10:00~18:00 博多区博多駅前2-2-13 博多駅前ビル8F TEL 092-260-8393

囲碁の部

【五・六段戦】		
優勝	松岡 信也	東住吉
準優勝	池田 義尚	那珂南
第3位	武藤 節夫	板付
【三・四段戦】		
優勝	久保 潔	三 筑
準優勝	中西 正治	吉 塚
第3位	黒田 正巳	東月隈
【初・二段戦】		
優勝	北村 候男	板付北
準優勝	白垣 秀徳	月 隈
第3位	下川 達也	弥 生
【級位戦】		
優勝	加峯 鉄也	板付北
準優勝	村瀬 勉	板付北
第3位	中牟田正之	板付北

将棋の部

【有段戦】		
優勝	山崎 昇	那珂南
準優勝	梶原 敬生	千 代
【級位戦】		
優勝	大森 正雄	吉 塚
準優勝	鈴木 勝弘	大 浜

囲碁は各部門の優勝者のみ、将棋は各部門の優勝者と準優勝者が7月26日(火)の市大会に出場します

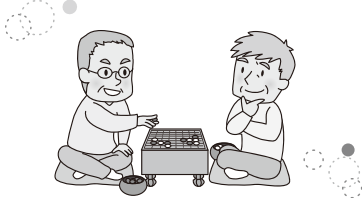


博多区高齢者囲碁・将棋大会開催
将棋の部(有段戦) 山崎昇さんが連続V
6月8日(水)、長生園にて博多区高齢者囲碁・将棋大会が行われ、48名が参加しました。7月開催の市大会出場をかけた大会ということで参加者の皆さんの表情も真剣そのもの。



市大会へ出場する入賞者の皆さん

将棋の部(有段戦)では、那珂南校区の山崎昇さんが昨年に続き優勝するなど一進一退の攻防戦が展開する中、囲碁・将棋の部より計8名が市大会へ出場を決めました。おめでとうございます。



安心安全な暮らしのために
補助金・友愛訪問説明会

3月14日(月)、15日(火)博多区保健福祉センターにて、補助金・友愛訪問説明会が開催され、補助金申請の仕方や友愛訪問事業の概要について説明がありました。

また今回は、西部ガスリビング(株)より住み慣れた家で安心して暮らすために役立つ緊急通報サービスについてお話していただきました。

健康講座

有酸素運動で認知症予防!

12月16日(水)、博多区保健福祉センターにて、講義と実技を交えた健康講座が開かれました。今回は「動ける体いつまでも」をテーマに講師に保健福祉センター地域保健福祉課の長谷川氏、服部氏を講師に迎え、有



フォークダンスも認知症予防に効果的



ストレッチで筋肉の血流をよくします

酸素運動による認知症予防について教えていただきました。

一口メモ

ウォーキングなどの有酸素運動をすることで脳内の血液が豊富になり、酸素が多く送られるため脳が活発に働き、記憶力が増します。ダンスなども振り付けを覚え体を動かすので認知症予防に効果があります。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

博多座・博多リパレイン前
内科 血液内科 禁煙指導 生活習慣病の健康相談
たかひら内科クリニック
医師 高比良 宏之
近隣パーキングをご利用下さい(駐車料金当院負担いたします)
博多リパレイン 博多座
地下鉄中洲川端駅 福岡銀行 たかひら内科クリニック
診察時間 月・火・水金 9:00~18:00 (昼休13:00~14:00)
木・土 9:00~13:00
☎(092) 262-3903
博多区上川端町13-3(青龍ビル2階)

医療法人 近間整形外科クリニック
CHIKAMA
●整形外科 ●リウマチ科
●リハビリテーション科
博多区網場町1丁目17 福岡パーキングビル2階
☎(092) 271-7755

岡眼科医院
院長 岡 義祐
診療時間
月・火・水・金曜日 9:00~13:00 14:30~17:30
木・土曜日 9:00~13:00 午後休診
日曜・祭日休診
土居通り冷泉公園前(土居ビル2F) ☎092-262-7387

医療法人 相生会
ピーエスクリニック
LTA 内科 リウマチ科 糖尿病内科
月~金 9:00~18:00
土曜日 9:00~13:00
昼休 13:00~14:00
店屋町6-18 ランダムスクエアビル8F
☎092-283-7777

すべての病院・医院の
処方せんを受け付けます
やすらぎ薬局
博多区西春町1-1-30 ☎.513-6277
FAX.513-6278

呉服町歯科
診療時間
平日 AM10:00~PM9:00
土・日 AM10:00~PM1:00
休診日 祝祭日
博多区上呉服町1-16 的野ビルB1F
Tel&Fax 092-262-3220

シティケア博多
介護相談 施設見学 随時受付中
当施設、ホームページへどうぞ
お気軽にお立ち寄りください
シティケアサービス 検索
博多駅前4丁目22番2号
☎452-2294

紙おむつはリサイクルできます。
水溶化処理工場が稼働しました。
ケア・ルートサービス株式会社
福岡県大野城市1丁目2番1号
TEL 092-504-5766
FAX 092-504-3281

博多区高齢者ソフトダーツ大会 ダーツで広がる笑顔の輪



楽しいダーツに
思わず笑顔



アドバイザー
酒井一能さん

ありがとうございました

スターキー補聴器／池田補聴器(株)福岡店様より大会運営のためご協賛いただきました。

1月14日(木)、さざんびあ博多にて、高齢者ソフトダーツ大会が盛大に開催されました。
今大会には172名が参加し、カウント・アップとアンダー・ザ・ハットの計3試合の総合結果で順位を

決めました。選手の皆さんは日頃からソフトダーツを練習している方から、初めて挑戦する方までレベルも様々でしたが、互いに好プレーを喜び合うなど笑顔あふれるにぎやかな大会となりました。

大会結果

順位	氏名	校区・地区
優勝	田中 武一	東月隈
準優勝	吉川 鐵義	奈良屋
第3位	原 新八郎	板付北



最高齢者賞



井上卯利鹿さん(86)
吉塚校区

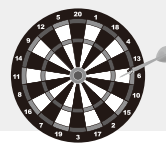
増永ツヤ子さん(85)
住吉校区

楽しく健康づくりができる
ソフトダーツ
ぜひ体験してみませんか?

お試しあれ! 上達のコツ

大会開催にご協力いただいた「NPO法人わくわくシニア」の太田さんにダーツ上達のコツを教えていただきました

- ① 投げる時は少し前傾姿勢に
- ② ひじを支点に、狙いの上目をめがけて矢を放つ
- ③ 力を入れすぎず、軽く投げる
(肩の力を抜いてリラックス)



NPO 法人わくわくシニア
太田剛さん

午後はみんなで施設見学に行き知識を深めました



会議では今後の活動に生かせる意見がたくさん出ました

女性リーダー研修会

**6ブロックで討議
今後の方針決定**

6月17日(金)、女性リーダー研修会を博多区保健福祉センターにて行いました。

午前は、女性部の今年度の活動方針の確認と、力を入れている友愛施設訪問について6ブロックに分かれ話し合い、意見を出し合いました。

また午後は、博多区の博多町家ふるさと館へ行き施設を見学。貴重な資料も多くあり、あらためて博多の歴史を肌で感じる事ができました。

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

あなたに寄り添った あなたらしい暮らしを

グループホーム
小規模多機能ホーム

月の丘とめさん家

利用者・入居者 見学随時受付

博多区金の隈 3-18-15
☎092-513-0028

ますだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	17:00まで

休診日/日曜日、祝日

博多区下川端町8-18
☎092-260-9898
<http://masuda-dentaloffice.p-kit.com/>

医療法人 柏愛会 **入院諾**

林整形外科医院

院長 林 廣青
副院長 山岡 和弘
医師 岩永 安弘

博多区東月隈4丁目1番20号
TEL(092)503-2828

胃腸科・循環器科
牟田内科クリニック

<http://mutanaika.sub.jp>

■診療時間…午前 9:00~午後 5:00
昼休み12:30~14:00

■休診日…土曜午後・日曜・祝日

地下鉄呉服町駅 5番出口徒歩1分
博多三井ビルB1 ☎281-7113

目を若く保ち
生活の質を
維持しましょう

しっかり見えていますか?

●60歳を過ぎたら…

定期的に眼科検診を受けましょう。
緑内障や加齢黄斑変性は早期発見が大切。
白内障はタイミングよく手術を受けましょう。

●“年のせい”とあきらめないで

ドライアイ・なみだ目・眼瞼下垂
(まぶたが垂れ下がり上がらない状態)は
れっきとした病気です。
治療により改善する場合があります。



平成28年度 博多区高齢者演芸大会



◆ 喜びに沸く入賞者の皆さん ◆

会場変わり
伸びやかに華やかに

博多区老連最大のイベントである博多区高齢者演芸大会が7月5日(火)に開催されました。41回目を数える今回は、いつ

も開催している博多市民センターの改修に伴い、南市民センターに会場を移して実施。参加した26組はいつもよりも広々とした会場で民踊やフラダンス等を披露しました。今大会の上位入賞者は9月の福岡市高齢者保健

奨励賞(6組)

福祉大会に出場できることもあり、参加者は気合十分。演技度や熱演度、チームワーク度、観客反応度を加味し、入賞が決まるため、演者だけでなく観客も手作りのうちわや横断幕、ペンライトなどで仲間を応援。華やかな演技と最大級の応援で区長賞、会長賞、奨励賞に計10組が選ばれました。おめでとございます。



「絆道」東平尾教室(席田)



「武蔵流転」千代の会(千代)



「ワイピオ・パエアエア」モダン・ハワイアン・フラ板付教室(板付)



「甦ったエルビスプレスリー」光丘町 ザ・ヒカリガオカーズ(那珂南)



「月の夜は」プア・ミキノリア(那珂南)

「広島きやり」月見会(東住吉)

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ニユークイック工法専門施工業者
株式会社 Cygnus
博多区井相田3丁目22-3
TEL 092-593-8515
FAX 092-593-8514

不動産の相続・贈与・評価の
ご相談は!!
綾部不動産鑑定株式会社
博多区博多駅東1-12-5 博多大島ビル905
TEL 092-292-6461

おかげさまで
創業55周年
「実績」と「信頼」
九州各地・山口発の国内旅行、バスツアー等
株式会社 春日観光
博多区元町1-3-6
お問合わせ(092)581-1986
FAX 092-581-1915

遺言 相続 年金 等
に関するご相談は...
グランツ労務法務事務所
平日 9:30~18:30
TEL 092-260-8337
博多区博多駅東1-1-33 はかた近代ビル9階

TOYOTA
レンタカー・カーリース
のご用命は当店へ
株式会社 トヨタレンタリース博多
東光店
TEL 092-472-8388
ETCカード貸出始めました

「進まない相続手続」「書けない遺言書」等々
ありませんか?
相続・遺言相談専門の行政書士事務所
092-292-8800
お問合わせはお気軽に!(受付8:30~22:00)
尾上拓郎行政書士事務所
福岡県行政書士会所属(登録番号 第09400945号)
〒812-0017 福岡市博多区美野島1-13-11

社会福祉法人 花筏会
特別養護老人ホーム
博多さくら園
デイサービスセンター
福岡市博多区古門戸町4-23
TEL 262-5700

高橋電業株式会社
代表取締役 高橋 政隆
博多区井相田3丁目12-21
092-581-5305(代)
FAX 092-581-5385
http://www.takahashi-elec.co.jp
E-mail:takahashi@takahashi-elec.co.jp

区長賞と会長賞は12ページに掲載



校区・単位クラブ 活動報告

那珂南校区
老人クラブ連合会

地道な努力が実を結び 地域の絆より強く

新和町福寿会 会長 吉山 和子

私どもの老く連では「子ども昔あそび」と銘打って、校区夏まつり、友愛セール等に参加しています。対象は地域の子どもたちで、私どもが幼い頃に遊んだ玩具を手作りし、伝承しながら行っております。

閉店間際の 思いがけない約束

去年の夏まつりでもテント一張を使って「子ども昔あそび」の店を開きました。昔とった杵柄とばかり老人クラブはハリキリ、子どもたちも興味を示して和やかに過ごし、よかったですよ。よかったですと2時間半余りのふれあいの時を過ごしました。

店じまいをし、今から夏まつりを楽しもうという時間に一組の客があり、水鉄砲が欲しいという。係一同、残った玩具はないかと探しましたがもう売り切れ。その旨を伝えましたが、いかにも残念そうだったので、とっさに「後日つくって届けるから」ということになり、住所と氏名をお聞きし、その日は諦めてもらいました。

後日、念入りにつくった水鉄砲2本を私が届けるようにし、ご町内だったので早速、届けました。その後、2度3度と訪れましたが留守。ど

うしたもんかいナと思案の上、水鉄砲をレジ袋に入れ、これまで経緯と使用後はよく乾かして保管しないとカビが生えるという注意書きを添えて玄関のノブに吊るしておきました。

水鉄砲が結ぶ あたたかな交流

そうしたら、なんとなんと、そのお宅の奥様が大変なお喜びようで「孫がとても喜んでおります」とお礼に見えました。まったく想定外の反応で、ただお使いをした私は面目

躍如。お駄賃に菓子折り一つ。のいただき物までありました。こんなに喜んでもらえて、後日お届けしますと言いつ約束を守った面々も大感激。日頃から地域の子どもや、その親御さんとの絆を強めるため、試行錯誤しながら老人クラブの活動に努力している私たちにとって大きな励みになりました。



新しいメンバーが 増えました! 広報部の紹介

広報部では、1月と7月の年に2回発行している「博高連だより」の紙面の振り分け、校正作業を行っています。



※撮影時、大須賀さん欠席

広報部長	福井 良一	千代
	松田 建蔵	美野島
	高地 正文	大浜
	山田 優基	弥生
広報部員	稲益 満	東吉塚
	阿部 悦子	東光
	大須賀 照代	大浜
	板井 通子	春住



私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 福博不動産
福岡市博多区井相田 3-24-20
岸本ビル 1F
☎092-592-1331

お弁当のご予約・お問い合わせはお気軽に
博多 松尾屋
Lunch Matsumiya
博多区堅粕 3-21-6 ☎472-5350

人を活かし、明日に活かす。
人と企業の潤いと調和を願い、たくましい明日を創造し、社会に貢献することが、私達の決意です。
中野税理士法人
代表社員 中野 武志
福岡市博多区須崎町7-18 中野第2ビル3階
TEL(092)291-4882 FAX281-5685

社会福祉法人 仁徳会
堅粕保育園
博多区堅粕 3-16-10
☎411-2298

曹洞宗 **明光寺**
博多区吉塚 3丁目8-52
TEL 092-621-2698
FAX 092-621-2647

仏壇は……お家の宝(財産)
高級御仏壇・仏具 寺院用品 製造直売
SINCE1873
みどりや仏壇店
福岡市博多区上川端11 (地下鉄 中洲川端駅5番出入口前)
☎092-291-3081(代)
宗像店/福津市花見が丘1-7-35
☎0940-43-3081

先祖供養の総本山
阿含宗
九州本部 ☎611-6911
博多区吉塚5-6-35

「あおやぎ友の会」会員様募集中
入会金 12,000円のみ (毎月の積立一切不要)
お葬式の
あおやぎ
http://www.aoyagi-sougi.co.jp/
若杉会館 志免町志免中央 4-4-27
橘会館 博多区吉塚 2-2-14
TEL 0120-641-333
年中無休 24時間受付

**校区・単位クラブ
活動報告**
東月隈校区
老人クラブ連合会

マーじゃん交流が 女性パワーの源

女性部長 諸藤 美由紀



東月隈校区では、卓球、詩吟、太極拳、パークゴルフ、ダーツなど約13のサークルを行っており、みんな楽しく活動しています。そんな中、女性だけでマーじゃんをしながら、おしゃべりを楽しみつつ、集える場をつくろうと、「白百合会」を立ち上げました。マーじゃんは以前からサークル内にありましたが、男性と女性ではレベルが違いすぎるため女性マーじゃんを始めました。今ではメンバー11名で月曜と水曜の週2回、時間を忘れマーじゃんを思いつき楽しんでいきます。

また白百合会では、マーじゃん未経験者も大歓迎。ルールが分からなくても、ゲーム中にみんなで教え合うので気軽に始めることができます。メンバーの中には、80歳から未経験で始めた方や、ベテランの90代の方も元気に参加しており、女性同士のおしゃべりと、マーじゃんの奥深い面白さが心身の健康づくりに役立っているように思います。女性マーじゃんをするために老人クラブに入会した会員さんもいるため、今後とも和気あいあいと活動を続け、仲間の輪を広げていきたいと思っています。

勝っても負けても
笑顔いっぱい



相手とのかけひきが
難しいけど面白い



最高齢者は91歳
とてもお元気です!



博多この人 弥生校区 スマイルクラブ 月足 芳恵

娘の思いを未来につなげる



読み聞かせを通して子どもたちに絵本の魅力を伝える月足さん

月足さんは老人クラブ活動のかたわら、子どもに対する本の読み聞かせが、子どもの心の成長にいかにか切かを考え現在、絵本の贈呈運動に取り組んでいます。

月足さんは、意思半ばで病魔に侵され、帰らぬ人となつたのです。月足さんは母として、娘の遺志を継ぎ、朋子さんの作品を絵本にし、多くの子どもたちに読んでもらいたいと決意しました。しかし一人人が出版社からのオファーもない中で出版することは困難なことです。その後、月足さんの熱意と絵本の内容に感動した元職場(株式会社ウエスト)の方が出版にこぎつけることができました。

月足さんは、長女の朋子さんが幼い頃から、寝る前など時間を見つけては、絵本の読み聞かせをしていました。そのおかげか、朋子さんは学生時代から作詞をしたり絵本の原型となる物語を書いたりするようになりました。その才能は大きく開花し、平成2年に福岡市で開催された国体の障がい者競技大会で流されるテーマソングに作詞が採用されたのです。

出版後、月足さんは福岡市総合図書館を皮切りに、市内外の図書館などに出向き、絵本の贈呈運動を開始しました。絵本を見た各施設の関係者の方々からは感動の声とともに感謝状が贈られており、月足さんにとっても大きな励みになっています。

その後、朋子さんは東京に進出し、仲代達也さんが主宰する「無名塾」にも採用され、活躍の場を広げられました。しかし44歳の時、

この絵本は、現在、福岡市総合図書館や市内各小学校、特別支援学校ほか、市の公施設や県内各地の小中学校等に寄贈され、多くの市民や子どもたちに読まれています。

ぜひ一度、会員の皆さんも読んでみませんか?

会員文芸

～多数の寄稿ありがとうございました～

短歌

つかのまの涼しき風が心ちよく
こもれ日かける白きはためき

はなやかに演歌が光る高齢者
パフォーマン스에拍手喝采

青空にとどくばかりの歓声は
心配よそに赤白競う

東月隈校区 中村 里美

俳句

小枝の間縫ふように翔ぶ小蝶二羽
初蝶に心捕られておりにけり
春の膳カラフルの彩に笑む

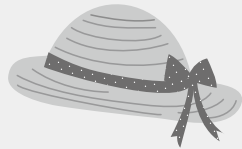
那珂南校区 未永 小枝子

日の射せば畦が笑うよ犬ふぐり
校門に入ればはすしぬサングラス
走り書添えて西瓜の玄関に

那珂南校区 井上 佐重子

暮れなずむ紫陽花六月十九日
白髪とはありがたきもの梅雨入りす
さりげなくおしやれトリオの夏帽子

奈良屋校区 山下 房江



孫娘嫁ぐ日来たりおめでとう

言葉にならず手を握りおり
那珂南校区 大塚 陽子

足むくむ父より届く栗の箱
青いイガまで郷の香のせて

那珂校区 廣田 すみ子

川柳

サロンパス背中貼るのもひと苦勞

那珂校区 廣田 すみ子

五行歌

身がわりに
なれず
花に
さそわれ
妹逝く

カラフルな
帽子

チヨイ

斜め

歩く会

東月隈校区 鈴木 三千代



1月発行「博高連だより」第55号
原稿大募集!



俳句・短歌・川柳・五行歌

体験談(旅行記・昔の思い出など)

私の健康法

校区・クラブ活動紹介 など

ジャンルは問いません。
皆様の原稿をお待ちしております!

次回1月に発行される「博高連だより第55号」
に掲載する原稿を募集しています。気軽に紙面
で交流してみませんか?

応募方法

- ★必ず校区・地区名、クラブ名、氏名、
年齢、連絡先を明記ください
- ★短歌・俳句・川柳は一人各3首、
3句までとします

〒812-0011
博多区博多駅前 2-19-24 博多区保健福祉センター 3階
博多区老人クラブ連合会 事務局
TEL 092-419-1085 / FAX 092-441-1455

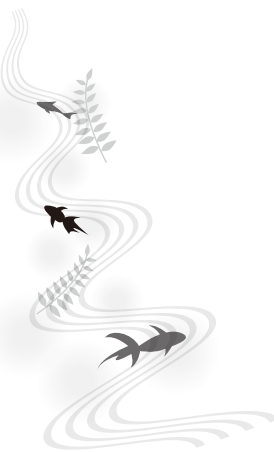
あとがき

夏空がまぶしく感じられる頃となり
ました。会員の皆様はいかがお過ごし
でしょうか。

今号の5ページには、新規加入クラ
ブ紹介として、このたび再結成した東
吉塚老人クラブの皆さんの活動の様子
を掲載いたしました。稲益会長を中心
に、懐メロを元気に楽しく歌う皆さん
はともいきいきしており、歌が健康
づくりに大いに役立っていることを実
感しました。

博多区老連では、ただいま会員増強
運動に取り組んでいます。各クラブと
も創意工夫し、魅力ある事業に取り組
んで、博多区に元気高齢者をどんど
増やしていきましょう。

活動推進員 廣田 満



ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは「博高連だより」の発行
にあたりまして広告の掲載をいただき
誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を
送れるように願って発行いたしてお
ります。

これからも末永きご厚誼、ご支援を
賜りますようお願い申し上げます。

博多区老人クラブ連合会

区長賞



「ミルクムナリ」
鳴子ダンス華あそび (那珂)



平成28年度
博多区高齢者演芸大会

市大会出場4チーム決定!

躍動感あふれる舞台上で圧倒

最高齢者賞

表彰式では、今大会の最高齢者の方々へ野上会長から表彰状が贈られました。



【男性】東野 武さん (92) 板付北
【女性】一宮 喜代子さん (93) 東住吉



平成28年度 博多区高齢者演芸大会

「ふるさとは今もかわらず」
長生園手話ダンス (長生園)

7月5日(火)に行われた博多区高齢者演芸大会で区長賞と会長賞に選ばれた4チームは、9月7日(水)の福岡市高齢者保健福祉大会に博多区を代表して出演します。

会長賞(3組)



「男の情話」
藤の会 (東月隈)



「人生二拍子」博勇会 (住吉)

私たちは博多区老人クラブ連合会の活動を応援しています

木原内科クリニック

内科 呼吸器内科 循環器内科 糖尿病内科

院長 木原孝治
日本内科学会認定総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30~18:00	●	●	●	●	●	休	休

博多区東那珂 1-14-46
フォレオ博多2F TEL 409-3337

丘のうえ、青空のした
友だちや家族そろうて楽しめる三世代スポーツ

NPGA公認コース
金の隈
パークゴルフコース

博多区金隈上屋敷 809
TEL:092-503-5274

H&V
博多心臓血管病院
HAKATA HEART & VASCULAR HOSPITAL

心臓内科・血管内科 心臓カテーテル治療
320列CT(心臓検査) 下肢動脈カテーテル治療

博多区中呉服町3番15号 ☎283-1200

デイサービスセンター
らいふ南福岡
☎ 092-588-8877

訪問介護
らいふホームケアサービス
☎ 092-588-0339

福岡市博多区寿町 2-4-38
http://www.for-life-kaigo.jp

鳥谷歯科医院
TORIYA DENTAL CLINIC

入れ歯でお困りの方はお電話を
☎092-432-1008

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
午前/9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝祭日
午後/2:00~6:30	●	●	●	●	●	●	不定水曜日

博多区博多駅中央街 5-14 福さ屋ビル6F

治験ボランティア募集中!
明るい未来の架け橋へ

「治験」とは「くすりの候補」を正式な「くすり」として国(厚生労働省)に認めてもらうために行う臨床試験です。治験は福岡市内の医療機関で実施しております。(負担軽減費あり)

無料で検査が受けられます!(血液・血圧・尿検査等)

まずはお電話を
TEL 0120-927-637 (受付時間 月~土 9時~17時)

株式会社UNICS http://unics-inc.jp/index.html
福岡市博多区店屋町6-18ランダムスクウェア4F

社会福祉法人 徳利会
特別養護老人ホーム
薔薇の樹苑

特別養護老人ホーム(70名) ☎571-6500
ショートステイサービス(20名)
デイサービスセンター(30名) ☎571-7811
ケアプラセンター

福岡市博多区元町2-1-7

どなたでもご利用できる社会福祉法人の葬儀場
みんせい葬祭

私たち「みんせい葬祭」は、助葬事業を目的とした専門的な社会福祉団体として市民福祉に寄与する葬祭事業を行っています。

福岡市職員厚生会指定
福岡市民間社会福祉従事職員福利共済制度指定
福岡市中小企業従業員福祉協会指定

年中無休
24時間受付

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 葬祭部
TEL.092-271-7422 / FAX.092-271-7458
〒812-0033 福岡市博多区大博町7-5